

## Expeditionstraining

Freuen Sie sich auf Ihre Reise zum höchsten Gipfel Südamerikas, die Sie schon im Herbst im Wallis beginnen können!

Um Ihre Vorbereitung für diesen Berg zu optimieren, bieten wir Ihnen die Möglichkeit an einem Expeditionstraining teilzunehmen. Sie können sich dadurch körperlich und mental besser auf die Reise einstellen und bereits hier in der Schweiz alle Handgriffe und Tätigkeiten, die in den Hochlagern nötig sind „simulieren“.

Im hintersten Wallis, im Saastal auf dem Allalingletscher üben Sie das Tragen von schweren Lasten, den Aufbau der Expeditionszelte und das einfache Leben abseits gemütlicher Alpenhütten. Sämtliche Ausrüstung muss von den Teilnehmern selber von der Station Felskinn ((2989 m) auf eine Höhe von 3400 m getragen werden. Bei guten Verhältnissen unternehmen Sie am zweiten Tag eine Gletscherhochtour mit Schneeschuhen und Steigeisen auf das technisch einfache Strahlhorn (4190 m) oder das Fluchthorn (3795 m). Wie Sie Ihre nassen Innenschuhe im Zelt trocken bekommen oder trotz Dunkelheit und Spaltengefahr sicher nachts auf die Toilette gehen können, werden Sie sich dann sicher selber beantworten können...

**Termin: 23. – 25.9.2011 (Freitagabend bis Sonntag)**

**Treffpunkt: Freitagabend 18:30 Uhr zum Abendessen im Hotel Britannia in Saas Fee.**

**Ende: Sonntag gegen 16:00 Uhr im „Britannia“**

- Tag 1:** Gemeinsames Abendessen im „Britannia“. Nach dem Dessert Vortrag mit Fotos zum Thema „Höhenbergsteigen“ und „Aconcagua“. Besprechung für die Tour Richtung Strahlhorn / Fluchthorn.
- Tag 2:** Auffahrt mit der Metro Alpin (08:15 Uhr) zum Felskinn (2989 m). Über Geröll, Schnee und Pfadspuren mit dem gesamten Material Richtung Britanniahütte und auf dem spaltenreichen Gletscher zum Hochlagerplatz auf dem Allalingletscher unterhalb des Allalinpasses bis ca. 3400 m. Zeltaufbau, Einrichten der Zelte, Schneeschmelzen und Abendessen im Zelt.
- Tag 3:** Nach kurzer Nacht und frühmorgendlichem Schneeschmelzen und Teekochen, Aufbruch zur Tour Richtung Strahlhorn / Fluchthorn. (ca. 3 h zum Gipfel). Zelte, Matten, Kocher und Schlafsäcke bleiben im „Hochlager Allalin“ zurück. Nach der Tour bauen Sie das Lager gemeinsam ab und steigen zurück zur Station Felskinn. Letzte Talfahrt nach Saas Fee gegen 15:30 Uhr ab Station Felskinn. Heimreise ab dem „Britannia“.



Sonnenaufgang am Allalingletscher...



...erstes Sonnenlicht am Strahlhorn



... und der Gipfel!

### Übernachtung Hotel Britannia:

Sie übernachten vor der Tour bei meinen Partnern und Freunden im Hotel Britannia in Saas Fee.

**Gerne können Sie auch nach der Tour dort übernachten – wir sind Ihnen bei der Reservation der Unterkunft behilflich.**

### **Parkieren in Saas Fee:**

Die Walliser Täler sind sehr eng und Parkplätze deshalb sehr begrenzt und teuer. In Saas Fee können Sie im Parkhaus am Ortseingang bequem Ihren Wagen parkieren. Der Ort Saas Fee ist autofrei und wird mit Elektrotaxen versorgt.

### **Reisen mit ÖV**

In der Schweiz ist das Reisen mit öffentlichen Verkehrsmitteln (ÖV) per Bus und Bahn recht einfach. Regelmässig und in kurzen Abständen gelangen Sie auch an sehr abgelegene Orte. Benötigen Sie eine Zugverbindung oder suchen Sie einen Busfahrplan schauen Sie bitte unter [www.sbb.ch](http://www.sbb.ch). Haben Sie bereits ein Halbtax-Abo oder GA, (Reisen zum halben Tarif) bringen Sie dies unbedingt mit.

### **Karten zur Tour:**

Landeskarte der Schweiz 1 : 50000 Blatt Blatt 284 S Mischabel mit Skitouren

### **Ausrüstung:**

s. Ausrüstungsliste

### **Leistungen inklusive:**

- 1 x Ü + HP im Hotel Britannia“, DZ/MBZ mit Dusche
- 1 x Ü + Hochlageressen (gefriergetrocknet) mit Frühstück im Zelt (Selbstversorgung ungekocht)
- Zelte, Kocher und MSR-Schneeschuhe für die Tour leihweise
- Vortrag und Informationen zum Thema „Aconcagua“ und „Höhenbergsteigen“
- Tour unter Leitung des Bergführers zum Strahlhorn oder Fluchthorn



*BERIE verwendet für Touren die hochwertigen Schneeschuhe von MSR (MSR Denali/Evo)*

**Spezialpreis für Aconcagua Teilnehmer 2012: CHF 440.- / EUR 314.-**

**Restliche TeilnehmerInnen, Preis/Person: CHF 610.- / EUR 435.-**

Mindestteilnehmerzahl: 5 Personen

### **Für Geniesser:**

Im Weinort Salgesch bei Sierre können Sie nach Voranmeldung die besten Walliser Weine probieren; Kontakt zu Herrn Reinhard Schmid (Kilimanjaro Teilnehmer 2004) oder seinem Bruder:

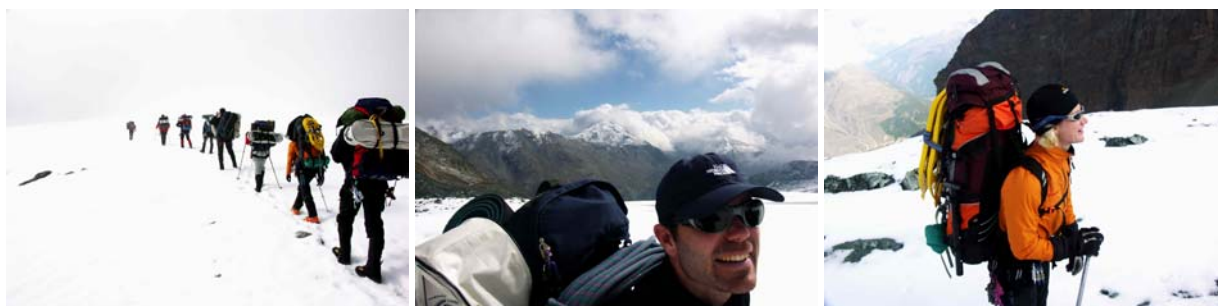
[www.weinschmiede.ch](http://www.weinschmiede.ch)

**Wir wünschen viel Vorfreude auf die Tour und eine gute Reise in die Walliser Alpen!**

Herzliche Grüsse

Hermann Berie und Team

## Impressionen vom Expeditionstraining September 2006





## Anmeldeformular Expeditionstraining vom 23. – 25.9.2011

Name: \_\_\_\_\_ Vorname: \_\_\_\_\_

Strasse: \_\_\_\_\_

PLZ/Ort: \_\_\_\_\_

Geb.-Datum: \_\_\_\_\_

Tel.P: \_\_\_\_\_ Tel.G: \_\_\_\_\_

Handy: \_\_\_\_\_ E-Mail: \_\_\_\_\_

- Ich miete: **Steigeisen - Hüftsitzgurt - Pickel** (Gewünschtes Mietmaterial bitte unterstreichen)
- Die allgemeinen Geschäftsbedingungen (AGB) habe ich zur Kenntnis genommen und bin damit einverstanden.
- Ich benötige noch eine Annullationskosten-Versicherung.       Ich habe bereits eine Versicherung.

Wir empfehlen eine Reiserücktritts-Versicherung, gerne erledigen wir den Abschluss für Sie:

- ELVIA Jahresversicherung Secure Trip:                      Einzelperson CHF 105.- / Familie CHF 175.-  
(Gültigkeit: 1 Jahr für alle in der Schweiz gebuchten Reisen)
- ELVIA Annullierungskosten-Versicherung  
(einmalige Versicherung, nur für diese Tour):      5% des Arrangement-Preises
- Ich erlaube Hermann Berie die Fotos dieser Tour für Werbezwecke verwenden zu können.
- Ich wünsche, falls es Fotos der Tour gibt, eine Foto-CD/DVD. Unkostenbeitrag CHF 15.-/EUR 10.-

Bergsportschule BERIE lehnt bei Unfällen und Krankheiten jede Haftung ab, ausser es handle sich um eine grobe Fahrlässigkeit des Bergführers.

Ort und Datum: \_\_\_\_\_

Unterschrift: \_\_\_\_\_