

# Motivation und Energie

## Erfolgsgesetze und Teamentwicklung aus der Sicht eines Extrembergsteigers und Profibergführers

### Powerpoint-Präsentation mit Filmtrailer „Mount Everest“

Frei moderiert von Hermann Berie mit Videobeamer auf Projektionsfläche  
Dauer: ca. 1,5 – 2 Stunden (zeitlich und inhaltlich flexibel gestaltbar)  
Moderation auch in englischer Sprache möglich

### Inhalte und Themen:

- Verlassen der Komfortzone
- Warum überwinden Menschen Grenzen?
- Wie geht man dabei mit dem Risiko und den Ängsten um?
- Eigenschaften von „Gewinnern“: Kompetenz, Teamarbeit, Glück.
- Wie entsteht Glück?
- Die 4 Handlungsgrundsätze
- Geschichten und Bilder: „...neulich in den Bergen...“
- Führung eines Teams unter hoher Belastung
- Viele Bilder und Metapher von der „Mount Everest Besteigung 2003“
- Diskussion mit dem Publikum

### Der Referent:

Hermann Berie (43) ist seit einigen Jahren hauptberuflich als Profibergführer in den Bergen der Welt unterwegs. Der oftmals nicht einfache Umgang mit Menschen unter extremen Umweltbedingungen in abgelegenen Gebirgen der Erde ist zentraler Bestandteil seiner Arbeit.

Eigenschaften die beim Bergsteigen wichtig für Erfolg und richtiges Entscheiden sind, können Grundlage jeder persönlichen Entwicklung beruflich oder privat sein.

Der Profibergführer erzählt vom Verlassen der „Komfortzone“ vom luftigen Klettern auf dem „Grat“, vom Schulen seiner „Intuition“ in kniffligen Situationen und von den freudigen Momenten des Erfolgs beim Erreichen der „Gipfelziele“ mit seinen Teampartnern.

Vergleiche mit dem Aufbau, der Organisation und den Zielen von Teams aus der Wirtschaft drängen sich in Metaphern und in bildlich leicht vorstellbaren Beispielen gerade zu auf.

In farbigen Bildern und lebhafter Sprache schildert Hermann Berie auch, wie er als erster deutscher Bergführer mit seinem internationalen Team im Mai 2003 erfolgreich den Gipfel des Mount Everest über die Nordroute erreichte...der erfahrene Bergführer nimmt sein Publikum mit auf eine Reise nach Tibet, die als Ganzes für jede Führungspersönlichkeit eine hilfreiche Vergleichsgeschichte auf dem „steilen Weg“ zu beruflichen und privaten Zielen in „dünner“ Luft ist.

Das Publikum und der Referent haben zum Abschluss Gelegenheit, sich gegenseitigen Fragen zu stellen. Auch „Nicht-Bergsteiger“ können sich der Faszination des erzählenden Abenteurers nicht entziehen.

### **Konditionen**

Honorar + Spesen: nach Vereinbarung

Zeitraumen: Vortragsdauer 1,5 - 2 Stunden. Falls gewünscht Diskussion und Nachbesprechung bis zu 1 Stunde oder open-end

Mehr Informationen zu Hermann Berie und seinen Themen: [www.berie.ch](http://www.berie.ch)

### **Trainings und Vorträge bei Firmen mit diesem Thema:**

- The Taplow Group, Motivationsvortrag „Führen in Extremsituationen“, 3. April 2008
- Gastredner Hotel Schweizerhof Lenzerheide, 7. Dezember 2008
- Kaderschulungen und Leadershiptraining für Migros-Genossenschafts-Bund im September 2006
- Leadershiptraining für KMU „Motivation und Management beim Bergsteigen“ Liechtensteinische Kraftwerke ([www.lkw.li](http://www.lkw.li)) Mai, Juni und Oktober 2006
- Motivationsseminar mit Outdoortraining: Firma Liguma AG, Schaffhausen 13. – 14. Mai 2006 im Hochschwarzwald
- Vortragsreihe „Mount Everest – mein höchster Arbeitsplatz“ in Köln, Dortmund, Düsseldorf und Aachen vom 12. – 16. Januar 2006
- SHf – Schaffhauser Fernsehen: Interviewgast Sendung „Sportbar“ zum Thema „Bergsteigen-Grenzen überwinden“ im Juni 2005





Bild: Gute Stimmung im Team – immer wichtig!



Bild: ein gutes Team im Rücken



Bild: Mystische Stadt Lhasa mit Potala -Palast



Bild: die imposante Nordwand des Mount Everest (8850 m)



Bild: Tibetische Pilgerin in Lhasa



Bild: Hochlager auf über 7000 m am Everest